

ACTIVITĂȚI ANTI-PLICTISEALĂ

Construiește un puzzle nou	Învață trucuri de magie
Joacă ping-pong cu peretele	Pictează cu guașe pe geam
Rezolvă teste de inteligență	Studiază harta lumii și localizează țările pe care ai vrea să le vizitezi
leși la plimbare cu bicicleta, trotineta sau role	Colorează în carte de colorat sau învață origami
Răsfoiește o enciclopedie sau privește un film documentar	Construiește un cort din cearșaf, perne, plapume și scaune
Încearcă jocul "Nu-l sufla pe Joker"	leși la plimbare cu prietenii din curte
Sună-ți prietenul/prietena, bunicii sau părinții	Învață să faci baloane de săpun cu mâna sau sârmă
Șterge oglinzile, chiuveta, geamurile	Organizează-ți lucrurile pe biroul tău
Ascultă muzică în căști. Dansează!	Spală vasele
Fotografiază diverse detalii din casă sau afară	Începe jurnalul personal și scrie despre cum îți petreci zilele
Răsfoiește albumele de familie	Citește o carte sau o revistă
Joacă basket folosind coșul de la baie sau o găleată	Elaborează un chestionar pentru fiecare membru al familiei
Scrie pe spatele meu litere/cifre și eu ghicesc	Găsește obiecte prin casă care încep cu fiecare literă din alfabet
Antrenează săriturile în coardă sau elastic	Încearcă experimentul cu balonul acidulat
Modelează cu plastilina	Scoate gunoii afară
Desenează cu creta pe tablă sau pe asfalt	Invită un vecin(ă) la joacă
15-25 minute de sport acasă	Scrie o scrisoare de mulțumire cuiva
Plantează într-un ghiveci sau borcan semințe de floarea soarelui sau fasole	Sortează jucăriile/cărțile care nu te mai interesează pentru a fi aruncate sau donate
Scrie o poezie sau poveste scurtă	Învață "Salut/Mulțumesc" în diverse limbi
Aranjează îmbrăcămintea în dulapul tău pe categorii	Construiește o piramidă din cărți de jucat sau din scobitori și plastilină